

## Podróż po zdrowie

Manor House SPA – Polskie Centrum Biowitalności i Najlepszy Hotel SPA w kraju – **to idealny adres na regenerujący urlop!**

Jeśli marzysz, by odpocząć, wzmocnić organizm i poprawić samopoczucie, wybierz wakacje w SPA. Nawet weekendowy wyjazd pomoże zwolnić tempo, złapać głęboki oddech i zadbać o dobrostan na każdym poziomie, gdy odwiedzisz enklawę ciszy i spokoju, jaką jest **mazowiecki kompleks Manor House SPA\*\*\*\* – Pałac Odrowążów\*\*\*\***.

To hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom, gdzie wspaniała historia łączy się z niewymuszonym luksusem i dobrymi siłami natury. Przepiękny, zabytkowy park czaruje swym urokiem, bliskość przyrody koi zmysły i dodaje poprawiającej nastroj i zdrowie energii (**nawet 30 000 j. Bovisa**). Jej moc można odczuć zwłaszcza w Ogrodzie Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, Ogrodem Zen, Piramidą Horusa oraz energetyczną spiralą i labiryntem.

Blógiego relaksu można zaznać w **Biowitalnym SPA z Akademią Holistyczną Alchemia Zdrowia®**, która słynie z autorskiego programu odmładzającego. Naturalne metody pobudzają procesy samouzdrawiania, oczyszczają i regenerują oraz usprawniają przepływ energii w organizmie. Gabinety Bioodnowy kuszą oryginalnymi terapiami, bezchlorowy basen – ożywioną wodą Grandera, kompleks Łaźni Rzymskich – seansami saunowymi w płótnach, Witalna Wioska SPA – rytuałami zdrowia pod gołym niebem. Warto wybrać się na koncert gongów tybetańskich i seans w Chacie Solnej. Warto wziąć kąpiel ofuro w wysokiej wannie (także w romantycznej wersji dla dwojga). Koneserzy dobrej kuchni docenią tradycyjne, polskie dania, świetne menu wegańskie oraz zdrową „Diętę Życia”.

Nawet krótki pobyt w **Manor House SPA – Best Hotel SPA 2023** – jest dobroczynny dla zdrowia i sprzyja osiągnięciu harmonii. Tu czas biegnie wolniej, błoga cisza i holistyczna aura sprawiają, że łatwo przychodzi tu odprężenie i zdrowy sen, zaś energetyczne zabiegi wspomagają regenerację organizmu i pobudzenie sił witalnych. To podróż po zdrowie i dobre samopoczucie!

